

УТВЕРЖДАЮ.



Александркина Л.Н

РЕЖИМ ДНЯ

(на холодный период года)

Дошкольной группы

	1 подгр. младшая	2 подгр. старшая
Д о м а		
Подъем, утренний туалет	6.30- 7.30	6.30-7.30
В детском саду		
Прием и осмотр, свободная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.20	7.30-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.25-8.55
Организованная образовательная деятельность.	9.15-10.00	9.15-10.35
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.20	10.35-12.25
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.20	12.25-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00	13.10-15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры, игры	15.00-15.15	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25	15.25-15.50
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.25-16.25	15.50-16.25
Игры, уход детей домой	16.30	16.30
Д о м а		
Прогулка, игры	17.50-18.15	17.50-18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.45	18.15-18.45
Прогулка, игры	19.00-20.10	19.00-20.10
Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры	20.10-20.40	20.10-20.40
Укладывание, ночной сон	20.40-6.30	20.40-6.30